

30 Novembre et 1er Décembre 2024

L'ART DE LA PRÉSENCE



Au Jardin D'Alice

2, le Noble
3370 Nérigean

Samedi : 9h00 à 19h30
Dimanche : 9h00 à 19h00

Tarifs :

Adhérents CR : 160 €
Non adhérents : 170 €

Prévoir : un coussin, une couverture, vos repas pour samedi et dimanche midi.



« Ce n'est pas ce que vous faites qui amène votre destinée à s'accomplir, mais comment vous le faites. Et ce 'comment' est déterminé par votre état de conscience. »

Eckhart Tolle

La Présence est la conséquence directe de notre capacité à pouvoir pleinement rester en contact avec l'expérience du moment.

Elle est aussi le fruit d'une investigation de ce qui prend forme en nous à chaque instant, et d'un arrêt de la résistance constante de l'égo.

Quand l'état de Présence prend forme en nous, alors les conditionnements, les émotions réprimées, les réponses de fuite, de lutte ou de figement, ainsi que les croyances inconscientes, se révèlent et nous montrent comment l'égo vient surimposer le passé sur l'expérience du présent.

Dans ce stage, nous utiliserons des techniques issues du Tantra, de la Gestalt, et de la thérapie Non-Duelle, pour mettre à jour les mouvements par lesquels l'égo nous amène sans cesse à fuir le moment présent. La mise en conscience de ces mouvements conditionnés va pouvoir nous ouvrir l'accès aux traumas, blessures et manques qui les sous-tendent.

Dans l'accueil conscient et bienveillant que l'on va donner à ces parts, la transformation et la guérison vont pouvoir s'opérer.

L'Être est alors libéré, et la Présence en devient son expression naturelle.

Stage animé par Patrick BOULAN

Contact : turiya.tmy@gmail.com - Tel : 06 81 92 43 60